

**Barbara Eiblmaier**  
**Familienmediatorin**  
**Fachanwältin für Familienrecht**



## **Raus aus dem Gefängnis – rein ins Glück!**

Hallo Du Liebe, Du, hallo Du Lieber, Du!

Du fühlst Dich gerade gefangen? Du fühlst Dich unglücklich und frustriert? Dein Leben ist ein einziges Chaos oder total eintönig? Sei es im Beruf, in der Beziehung, in Freundschaften, in Hobbies?

Im Folgenden findest Du links zu 5 Videos je unter 3 Minuten.

In jedem findest Du – aufeinander aufbauend – kleine Schritte mit großer Wirkung!

Auf dem Wegweiser steht „Glücklich Sein“.

1. Status Quo – Nimm Dein Unterbewusstsein mit! [https://youtu.be/32cshwO\\_bao](https://youtu.be/32cshwO_bao)
2. Erinnere Dein Unterbewusstsein an Dein Glück! <https://youtu.be/NuKtNfO8BhA>
3. Werde konkret. <https://youtu.be/e9DRncJn7a0>
4. Kleine Schritte, fang an! <https://youtu.be/3wMAMGitfCU>
5. Konkretes Bewusstsein als Räuberleiter. <https://youtu.be/OjfpJjMDdSM>

Ich bin diese Schritte gegangen und habe mir mein Glück „gebaut“, nach und nach, wie Beppo Straßenkehrer in Momo.  
Sie haben geholfen.

Und wenn ich Dir noch eines mit auf den Weg geben darf:

Frage! Frage Menschen, die Ideen zu Deiner Frage haben, die diese schon gelöst haben oder die Experten in Deiner Thematik sind!

Zu lernen, dass Fragen erlaubt ist,  
zu lernen, wie ich Fragen gut formulieren kann,  
zu lernen, dass Fragen mir dienliche Antworten bringen können,  
hat mich – neben dem Handeln – in mein JETZT geführt.

Wenn Du Fragen hast, wenn Du Begleitung suchst,  
sei es aus den Tools, die mir mein Leben zugespielt hat,  
sei es in meiner thematischen Expertise der Trennung - sei es die Frage des „ob“ oder der Umsetzung der Trennung - oder  
meiner fachlichen Expertise als Familienrechtlerin, wende Dich an mich und wir sehen, wie wir gemeinsam weiter gehen können.

Ich freue mich, Dich glücklich zu sehen!

Deine  
Barbara